



ORDINE DELLA PROFESSIONE DI OSTETRICA INTERPROVINCIALE

DI RIMINI, FORLÌ-CESENA

Via Covignano, 51 - 47923 RIMINI - Tel./Fax 0541.777784

e-mail: ordineostetrichernfc@gmail.com - pec: ostetriche.rnfc@sicurezzapostale.it

CORSO TEORICO- PRATICO

LA RESILIENZA NELLA PROFESSIONE E PRATICA OSTETRICA:

***strumenti per sviluppare strategie personali
di promozione della resilienza"***



Corso di formazione residenziale con didattica interattiva max 99 partecipanti

Codice Corso n. 45472.1 accreditato ECM n.6,9 per ostetriche iscritte all'Ordine.

TIPO OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE ECM (Accordo Stato/Regioni del 19 Aprile 2012)

AREA DEGLI OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO PROFESSIONALI: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;

Docente: Dott.ssa Chiara Ferracuti

Edizione con evento costituito da

► 1° Modulo teorico pratico: sabato 26 Ottobre 2024 dalle ore 08,00 alle ore 13.30

***Sede del Corso: Ospedale Maurizio Bufalini -Cesena - Sala Convegni – Viale
Giovanni Ghirotti, 286, 47521 Cesena FC***

PANORAMICA DEL CORSO

■ La professione ostetrica è riconosciuta come un lavoro emotivamente impegnativo, come evidente in un numero crescente di studi (Hunter, 2004, Leinweber e Rowe, 2010, Rice and Warland, 2013, Hunter e Warren, 2013). Prendersi cura delle donne e delle loro famiglie richiede che le ostetriche affrontino l'ansia, la paura e talvolta il dolore, così come l'eccitazione e la felicità.

Lavorare in queste situazioni emotivamente intense richiede abilità di lavoro emotivo che sono in gran parte non riconosciute e sottovalutate (Hunter, 2010).

Le prove della ricerca suggeriscono che le pressioni sul posto di lavoro e le richieste emotive del contesto lavorativo possono aumentare l'esperienza di stress delle ostetriche e contribuire a un basso morale, demotivazione malattia e abbandono della professione.

La resilienza è un fattore chiave per il benessere fisico e psicologico e può essere sviluppata e rafforzata imparando e praticando competenze che influenzano positivamente la capacità di gestire e rispondere alle sfide e agli stress.

OBIETTIVI FORMATIVI DEL CORSO

■ L' **Ordine della professione di Ostetrica Interprovinciale DI RIMINI, FORLÌ-CESENA** consapevole che le ostetriche/ci svolgono un ruolo importante nel mantenimento e nel miglioramento della salute e del benessere delle donne nella società, ritiene che una delle priorità sia anche quella di impegnarsi per fornire conoscenze e un ambiente ottimale a bassa pressione di stress psicologico e fisico, dotando tutte le ostetriche/ci di strumenti per accrescere la propria resilienza.

Il Corso si propone di aiutare i professionisti ostetriche/ci a sviluppare, attraverso metodiche specifiche, una capacità di resilienza per far fronte in maniera efficace e autoprotettiva alle difficoltà e agli eventi negativi che si incontrano nella vita e negli ambienti di lavoro.

Il potenziamento del benessere personale ed organizzativo avverrà attraverso la comprensione e la preparazione alla consapevolezza della resilienza con un approccio e un metodo appropriato per ottenere risultati dinamici che modellino la nuova conoscenza.

Questo corso introdurrà ogni ostetrica al concetto di resilienza, spiegherà cosa si sa attualmente sulla resilienza nella pratica ostetrica e fornirà suggerimenti per sviluppare strategie di resilienza personali.

Alla fine di questo modulo ogni ostetrica porterà con sé:

- L'aver acquisito una migliore comprensione della resilienza.
- Avere compreso ciò che è attualmente noto sulla resilienza nella pratica ostetrica.
- Avere appreso capacità per sviluppare competenze cognitive e auto-regolatorie per gestire problemi e criticità nella vita personale e professionale.
- La conoscenza di come potrebbero essere sviluppate le proprie strategie personali di resilienza e gli strumenti.

PROGRAMMA EVENTO FORMATIVO

	8.00 –	Registrazione dei partecipanti	DOCENTE (1) *	METODOLOGIA DELLA DIDATTICA	TEMPO IN MINUTI 30
	8.15 – 08.35	Introduzione al corso: presentazione e programma della giornata.	Presidente Ordine Dott.ssa Carfagna Marina	Lezione frontale	20
	08.40 – 9,25	Le fatiche specifiche del ruolo dell'ostetrica nella funzione e resilienza.	Dott.ssa Chiara Ferracuti	Lezione frontale	45
	9.30 -10.00	Come riconoscere il sistema e setting nel quale opera l'ostetrica ed imparare ad affrontare il peso emotivo della professione.	Dott.ssa Chiara Ferracuti	Lezione frontale	30
	10.05-11.00	Conoscere le strategie individuali che possono essere implementate per stimolare la propria resilienza.	Dott.ssa Chiara Ferracuti	Lezione frontale ed esercitazioni.	55
	11.00 -11.30	Pausa Caffè 			
	11.30- 12.15	Autoefficacia percepita dell'ostetrica/o: quali influenze significative nell'assistenza durante i periodi prenatale, perinatale e postnatale? Quale l'impatto nella prevenzione dello stress e burn-out?	Dott.ssa Chiara Ferracuti	Lezione frontale e scenari clinici	45
	12,15-13.10 13,30-	Discussione e confronto Prova pratica: compilazione questionario di valutazione apprendimento al termine del corso.  Il questionario di gradimento sarà reso disponibile online su WHR-GRU.			55

■ Per l'iscrizione e l'ottenimento dei crediti ECM occorre registrarsi sul portale WHR-GRU-Rer **per le ostetriche iscritte all'Ordine di Rimini e Forlì Cesena, dipendenti AUSL Romagna**. Per Ostetriche iscritte all'Ordine di Ravenna, se posti liberi verranno autorizzate alla partecipazione.

■ **DURATA:** Il corso teorico pratico di formazione prevede un modulo di n. 05,30 ore ed è dedicato a temi specifici la cui sequenzialità è propedeutica allo sviluppo delle competenze specifiche.

- ◆ Il corso di formazione prevede il superamento di un test di verifica finale.
- ◆ I crediti ECM si acquisiscono con la frequenza completa del modulo accreditato.

■ DESTINATARI:

◆ Ostetriche iscritte all' **Ordine della Professione di Ostetrica interprovinciale DI RIMINI, FORLÌ-CESENA** (dipendenti del SSN pubblico, privato e Ostetriche libero professioniste) sino ad esaurimento posti. Invito riservato anche alle Ostetriche iscritte all'Ordine della Professione Ostetrica di Ravenna, se posti disponibili previo contatto con l'Ordine Segreteria organizzativa. Invito riservato alle Studentesse del CDL di Ostetricia Campus di Rimini, dell'Università Alma Mater Studiorum di Bologna.

■ VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

La verifica di apprendimento avverrà tramite la somministrazione di test domande a risposta multipla, di cui solo una è corretta.

L'esito della prova sarà reso visibile prontamente a fine compilazione. Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti, come previsto dal regolamento ECM.

Verifica "Qualità percepita"

Scheda di valutazione (compilazione obbligatoria su WHR GRU), spazio per la segnalazione di suggerimenti e commenti anonimi.



RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO

Dott.ssa Marina Carfagna

DOCENTE

Dott.ssa Chiara Ferracuti¹



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

✉ Per ogni informazione scrivere alla Segreteria Organizzativa dell'Ordine alla seguente email:

✉ **ordineostetrichernfc@gmail.com** – indicando nome cognome, mail personale (non aziendale), cellulare e la richiesta. Sarete al più presto contattate.

💻 Sul sito <https://ordineostetrichernfc.it/> l'evento ed il programma verrà pubblicato.

¹ DIRIGENTE PSICOLOGO A TEMPO INDETERMINATO presso AOU di Bologna Policlinico Sant'Orsola- Malpighi IRCCS Referente della sezione della salute della donna, dell'area materno e infantile;

-DIRIGENTE PSICOLOGO presso i seguenti servizi: - UO Ginecologia e Fisiopatologia della Riproduzione Umana, Prof. Seracchioli, - Psicologo referente del PDTA Endometriosi - UO di Ostetricia e Medicina dell'età prenatale, Prof. Pilu - SSD Infertilità e Procreazione Medicalmente Assistita, Prof. Seracchioli - Area psicologia del lavoro - membro del Comitato Ospedale Territorio senza dolore- Dott. Samolsky Dekel.